
 Bonjour Julie,
 Imagine toi que j'ai fait un trou d'un coup au Club de Golf de Victoriaville le lendemain de mon cours de Yoga, soit le 27 juillet 2010. C'est génial le yoga...j'adore tes cours et je te remercie de ce bel entraînement.

Suzanne Vézina XXXX
 Juillet 2010

 J'adore Espace Yoga !

Maryse Levasseur
 Août 2010

 J'aime beaucoup ce cours du vendredi 16h : L'ambiance est excellente. J'ai apprécié la chaleur du local. L'éclairage est formidable. Très belle énergie. Le calme est présent. Je me sens privilégiée de participer à cette session de yoga avec Julie. La maison est très belle, un oasis de paix. Merci Julie.


Suzanne Vézina
 Mars 2010

 Mes attentes étaient élevées, elles ont été rencontrées dès les premiers cours. J'ai apprécié le niveau de professionnalisme du professeur. Bon succès Julie.


Martin Jasmin
 Avril 2010

 J'ai beaucoup aimé la variété des exercices en un même cours ainsi que les exercices d'assouplissement et la détente finale. J'ai moins apprécié... manquer des cours... ha ha !

Andrée Lacerte
 Avril 2010

 Extra ! Rencontre avec mon corps, mon cœur, mon âme et mon espace (yoga). J'ai apprécié les mots d'encouragement à moi et au groupe, la douceur de ta voix, comprendre l'utilité des mouvements. J'adore le lieu, foyer, chandelles, odeur et la propreté.


Maryse Levasseur
 Avril 2010

 Merci Julie pour ton humanité.


Agathe Simoneau
 Mars 2010

 Je ne croyais pas que c'était aussi physique... on croit que c'est de la méditation mais c'est tout faux. J'ai beaucoup apprécié ta disponibilité et ta facilité d'approche. Merci Julie, tu as ce gros + qui me donne de l'énergie.

Annie St-Pierre
 Mars 2010


 J'adore le yoga et j'ai encore appris de nouvelles postures, c'était super. J'ai apprécié ta présence dans tous les sens du mot, car tu dégages une énergie positive et cela apporte une belle ambiance propice au yoga.

Annie Demers
 Mars 2010


 Le Yoga me fait énormément de bien, je me sens reposée et en paix. J'ai vraiment apprécié l'apprentissage de la salutation au soleil. La professeure maîtrise bien sa matière, elle est passionnée et j'adore l'ambiance avec le foyer.

Éliana Favreau

Mars 2010

 Ça m'a permis de prendre conscience de tous les muscles de mon corps. L'ambiance est très agréable.

Liette Boisvert
Mars 2010

 Très belle expérience, je ne croyais pas que c'était aussi difficile. J'ai apprécié la disponibilité de Julie et le respect envers ses élèves. Merci pour ta patience. Ton local est extraordinaire. Tu es une personne très agréable à côtoyer. Au plaisir.

Huguette Desrochers
Mars 2010

 Ça me fait beaucoup de bien. J'ai apprécié les explications du professeur, sa disponibilité et son approche personnalisée.


Lise Ramsay
Mars 2010

 J'aime mon expérience yoga parce que j'ai le sentiment de prendre soin de mon corps, de prendre du temps pour moi et de me faire plaisir. J'apprécie les explications du professeur.

Diane Vigneault
Mars 2010

 Le cours me convient parfaitement. Ça m'apporte beaucoup. J'apprécie le bonheur que ça me procure. J'aurais aimé pouvoir y aller deux fois/semaine. J'aime les petits groupes, l'ambiance, les lieux et surtout la prof. Julie fait de cette expérience un pur bonheur. Merci !

Sylvie Dorion
Mars 2010

 J'adore ça. Ça me fait du bien, c'est personnalisé, mon prof est à l'écoute de ses élèves ! Nous sommes des petits groupes et tu as le temps pour chacun de nous. J'aime quand tu nous expliques les raisons et les avantages de faire tel ou tel mouvement. Je suis certaine que je suis à la meilleure place pour faire du Yoga.


Julie Vigneault
Mars 2010

 Je suis très satisfaite et j'adore ça. J'apprécie les exercices et les explications. C'est toujours plus agréable en petit groupe parce que si nos exercices ne sont pas corrects, le professeur peut le voir.

Hélène Pouliot
Mars 2010

 Ça me fait énormément de bien. Tu es un très bon professeur qui connaît sa matière, tu es passionnée et la cerise sur le sunday : le foyer Wow !


Micheline Côté
Mars 2010

 Excellent prof, excellent endroit, bonne musique + équipements. Le prof est très compétent dans la transmission de ses enseignements et aussi, ses cours sont bien montés. Exercices diversifiés – Travail Zen.

Danielle Auger
Mars 2010

 J'ai bien apprécié mon cours et mon professeur. Ça me fait un grand bien.

Lise Ramsay
Victoriaville, Décembre 2009

 Le Yoga m'apporte beaucoup = Bien être général, meilleure posture et plus de force physique, un bien-être ressenti après chaque séance et une meilleure connaissance de mon corps (forces et faiblesses). Julie est très professionnelle, elle connaît bien le Yoga et ses bienfaits. L'environnement est parfait. Je continue.

Sylvie Dorion
Victoriaville, Décembre 2009

 Le Yoga est très bénéfique. Ce que j'ai le plus apprécié est mon enseignante. ☺


Rose Hélié, 11 ans
Victoriaville, Session automne 2009

 C'est extra. La justesse des explications, des exercices et l'amour que Julie a pour nous et le Yoga. C'est le meilleur cours de Yoga que j'ai suivi dans ma vie de 50 ans.

Manon Allard
Chester ville, 07/12/2009

 Très bonne impression. J'ai aimé la manière d'enseigner de Julie et je n'aurais pas cru qu'une séance de Yoga pouvait être aussi intense physiquement.


Agathe Simoneau
Victoriaville, 06/12/2009

 Pour une deuxième expérience, j'ai particulièrement apprécié parfaire les positions déjà apprises, ainsi qu'en apprendre de nouvelles... les défis, l'avancement ! Les séances qui deviennent plus dynamiques, exigeantes au niveau physique.


Décembre 2009

 Très positif. J'ai apprécié le Yoga lui-même, la professeure, l'organisation et l'ambiance.

Hélène Desperrier
Chester ville, Décembre 2009

 J'adore, un cadeau à s'offrir pour le bien-être du corps et de l'esprit. J'ai tout apprécié. Les bienfaits que cela apporte intérieurement par les exercices proposés et expliqués par une prof... extra et en plus décor et ambiance magnifiques. À ce stade, tout est parfait

Élizabeth Verville
Victoriaville, Décembre 2009


 Je ne pensais pas autant aimer cette expérience. Vraiment, je vois un changement non seulement au niveau de ma condition physique, mais tranquillement j'essaie d'intégrer de plus en plus à ma vie en tout temps. Ce que j'ai aimé c'est le choix des mots que Julie prend pour nous emmener dans un bien-être.

Francine Thibault
Victoriaville, 02/12/2009

 J'aime beaucoup. L'enseignante est très attentionnée. Les explications, le fait que l'on soit un petit groupe donc plus personnalisé.

Victoriaville, 04/12/2009

Lise Ramsay

 Ce que j'ai le plus apprécié est l'énergie positive, beaucoup de choses invisibles... la voix du professeur, la générosité de chacun, le feu de foyer et sentir les muscles de mes épaules se raffermir. Ce que j'ai le moins aimé c'est d'avoir manqué un cours.

Maryse Lefèbvre
St-Valère, 02/12/2009

 Je me sens bien !

Laurie, 7 ans
Victoriaville, été 2009

 Je ne pensais pas que c'était ça le Yoga, c'est vraiment hot !


Anthony 11 ans
Victoriaville, été 2009

 Je me sens comme si j'avais couru des km dans le quartier, je me sens légère.

Rose, 11 ans
Victoriaville, été 2009

 J'avais le nez bloqué, même avec les médicaments c'était bloqué depuis deux semaines...et là c'est ok ! Je suis contente !!


Pascale 12 ans
Victoriaville, été 2009

 J'ai vraiment aimé la détente à la fin, les paroles que tu nous disais, c'était doux, je me sentais bien. Si tu donnes d'autres cours, tu me diras, je voudrais venir !


Meggie, 11 ans
Victoriaville, été 2009

 J'ai aimé le Yoga maman ! (spontanément et avec gratitude dans la voix, juste avant le dodo du soir.)


Antoine 12 ans,
Victoriaville, été 2009

 J'adore...quelle belle découverte et cadeau à s'offrir pour le bien-être du corps et de l'esprit. J'ai apprécié...tout ! la musique, l'ambiance, le décor, la voix harmonieuse du professeur et les explications à ces gestes magnifiques que notre corps expriment.


Élisabeth Verville
Victoriaville, Été 2009

 Je prends conscience des bienfaits du Yoga, je souhaite en faire un mode de vie, surtout en tant que femme. J'ai apprécié qu'on prenne le temps de cibler les exercices ensemble. J'ai aimé la détente, la relaxation, l'énergie de groupe et l'enseignante qui nous imprègne de sa passion.


Johanne Labonté
Victoriaville, 06/06/2009

 Wow Génial ! C'est une découverte qui m'a permis de mieux me connaître physiquement en plus de m'apporter du bien-être intérieur. Après une session de 12 semaines, je ressens une meilleure condition physique. Le YOGA est bénéfique à tous points de vue pour moi.


Marie-Ève Cloutier
Victoriaville, 17/06/2009

 Appréciation générale de ma session... vraiment excellente ! dépasse mes attentes. Je suis totalement satisfaite de mon expérience. J'ai pris contact avec mon esprit, mon corps et ma spiritualité. C'est un grand pas pour moi. J'ai beaucoup apprécié, les précieux conseils de Julie ainsi que sa grande ouverture. Elle est très expérimentée et cela nous permet d'avancer rapidement. Son approche est très agréable. C'est rassurant de savoir que Julie est en formation continue. Expérience thérapeutique et physiologique incontournable, le Yoga est devenu ma religion !


Stéphanie Trapeaux
Victoriaville, 03/06/2009

 J'ai bien dormi et ce matin toutes parcelles de mon corps expriment un éveil à la vie !
Wow ! Offrir à mon corps et à mon esprit ce cadeau dans le partage, une ambiance qui nous emporte au centre de soi et un prof qui est *fabuleuse* sur ce chemin de vie qui est le sien.
Bonne journée 🌸🌸🌸

Élisabeth Verville
Victoriaville, 16/05/2009

 J'ai beaucoup apprécié les connaissances du prof, la détente, les exercices, l'ambiance, la rigueur et le professionnalisme du maître, la musique, le rythme, le respect de l'horaire.

Guyline Therrien
Chesterville, 17/04/2009

 À travers ta passion tu as su me remettre en contact avec mon corps et ses multiples fonctions. Tu possèdes l'art de communiquer l'élégance des mouvements. C'est une belle découverte dans le prolongement de soi. J'ai apprécié l'ensemble des apprentissages, l'ambiance et le recueillement. Je te remercie pour cette belle session passée en ta compagnie.

Marie-France Ouellette
St-Rémi de Tingwick, 16/04/2009

 J'ai beaucoup apprécié, je sens une différence depuis le début. J'ai apprécié le fait de partir d'où on est. Aller à notre rythme si nécessaire. Pas de pression. Le choix musical aussi. Merci !

Lyne Desrosiers
Chesterville, 16/04/2009

 Tu ne peux pas t'imaginer comment ça me rend heureuse ton Yoga Julie. De faire une activité de ce genre là avec ma famille c'est plus que j'aurais souhaité. Enfin une activité pour le corps et l'esprit que j'aime vraiment et qui est à notre portée puisqu'on y va à notre rythme.

Manon Allard
Chesterville, Été 2009